

Connaissances médicales sur les maladies chroniques : une enquête chez les personnes âgées vivant dans un logement social en Ontario



Grâce à l'outil HABiT sur la sensibilisation et le comportement sanitaires, une enquête transversale chez les adultes âgées de 55 ans et plus (n = 599) de 16 bâtiments de logements sociaux dans cinq communautés ontariennes a mesuré les connaissances médicales des participants sur les maladies cardiaques et le diabète.

Participants

Âge moyen (en années)	72,2
Femmes	75,6 %
Niveau enseignement secondaire ou inférieur	68,7 %
Souffre d'une maladie cardiaque	28,5 %
Souffre d'hypertension	54,4 %
Présente un taux de cholestérol élevé	37,9 %
A déjà fait un AVC	12,9 %
Souffre de diabète	27,5 %



Les connaissances sur le diabète



étaient inférieures aux



connaissances sur les maladies cardiaques

Qui en sait le plus sur les maladies cardiaques et le diabète?



Les personnes souffrant de maladies chroniques



Les personnes ayant fait des études postsecondaires

Qui en sait le moins sur les maladies cardiaques et le diabète?



Les fumeurs



Les personnes mangeant peu de fruits et légumes



Les consommateurs d'alcool

À retenir :



- Les gens doivent recevoir une éducation sanitaire avant de développer une maladie chronique
- L'éducation sanitaire doit être adaptée aux gens ayant un faible niveau de littératie en santé

