

Les facteurs de risque cardiométaboliques chez les résidents de logements sociaux : une enquête transversale multisite chez les personnes âgées de l'Ontario, Canada



*30 bâtiments de logements sociaux



1 065 résidents



Enquête HABIT conduite en présence d'un interviewer

Enquête Outil sur la sensibilisation et le comportement sanitaires (HABIT)



- ① Déterminants sociaux de la santé
- ② Situation cardiométabolique
- ③ Facteurs de risque modifiables

- ① État de santé auto-déclaré
- ② Qualité de vie liée à la santé

Facteurs associés au diabète et aux maladies cardiovasculaires

Facteurs de risque comportementaux modifiables



Diminution de la consommation de fruits et légumes



Augmentation de la consommation d'alcool



Diminution de l'activité physique



Augmentation de la consommation de tabac

Facteurs de qualité de vie liée à la santé



Une mobilité réduite



Augmentation de l'anxiété



Une douleur accrue



Problèmes lors de la pratique de soins auto-administrés

Participants

Âge moyen (en années)

72

Femmes

77%

Niveau enseignement secondaire ou inférieur

69%

Les résidents de logements sociaux âgés de plus de 65 ans présentaient un taux plus élevé de :



Diabète



Hypertension

Comparé à la population générale

À retenir :



- Les personnes âgées qui vivent dans des logements sociaux sont plus à risque de développer des maladies cardiométaboliques
- Des interventions pour prodiguer les soins primaires adéquats devraient être mises en place pour ce groupe vulnérable afin de réduire les fardeaux individuels et sociétaux des maladies cardiométaboliques